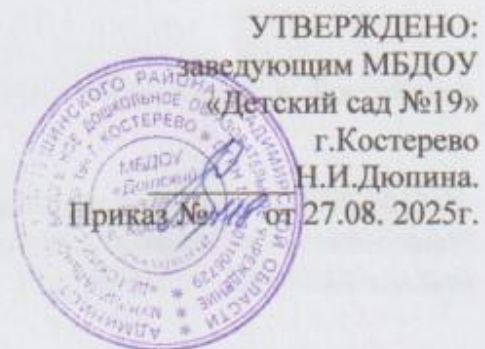


ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от « 27 » 08 2025 г.



Учебный план
МБДОУ «Детский сад №19»
на 2025- 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 19» на 2025– 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования» ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»,
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом ДОО.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 19» на 2025 – 2026 учебный год разработан на основе:

- образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №19»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028
- Парциальных программ:
 - *«Ритмическая мозаика» А.И.Бурениной. 2-е изд., испр. и доп. — СПб.: ЛОИРО, 2000;
 - * «Я, ты, мы» О. М. Князевой, Р. Б. Стеркиной (по социально-эмоциональному развитию ребенка дошкольного возраста);
 - *«Экономическое образование дошкольников» под ред. Шатовой А.Д, Аксеновой Ю.А. и др.;
 - *«Безопасность» под.ред. Н.Н. Авдеевой;
 - *«Программа физического воспитания детей дошкольного возраста» под ред. Л. Г. Виноградовой;
 - *«Приобщение детей к истокам народной культуры» под ред. О.Л. Князевой,

Учебный план МБДОУ «Детского сада № 19» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем

учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в ДОО составляет 10,5 часов: с 7.15 до 17.45.

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ «Детский сад №19» функционирует 7 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- *группа раннего возраста (1-3года)- 2;
- *младшая группа (3-4 года)- 1;
- *средняя группа (4-5 лет), комбинированная- 1;
- *старшая группа (5-6 лет)- 1;
- *подготовительная к школе группа (6-7 лет) –комбинированная 1.

Организация образовательного процесса включает два составляющих блока:

1. Совместная партнерская деятельность взрослого с детьми:
 - непосредственная образовательная деятельность;
 - образовательная деятельность в режимных моментах.
2. Самостоятельная детская деятельность.

В структуре учебного плана выделяются **инвариантная и вариативная** часть. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие») входит в расписание непрерывной образовательной деятельности. Она реализуется как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей: физическое развитие, социально- коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно- эстетическое развитие.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- *принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- *принцип научной обоснованности и практической применимости;
- *принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- *принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

*принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

*комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

*решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

*построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей от 1,5 до 3 лет- не более 10 минут,

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность образовательной нагрузки соответствует возрасту детей и нормам СанПин 1.2.3685-21

Продолжительность образовательной нагрузки

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более		
	На одном занятии	В сутки	В неделю
От 1,5 до 3	10	20	1 час40мин.
От 3 до 4	15	30	2ч.30 мин.
От 4 до 5	20	40	3час 20 мин.
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна	6час15мин
От 6 до 7	30	90	7час30минчас.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся динамические паузы.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с детьми раннего возраста (до 3 лет)- (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

Реализация физического и художественно - эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Занятия по реализации компонентов образовательной программы ДОУ входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает реализацию регионального компонента МБДОУ №19 г.Костерево.

Суммарный объем двигательной активности для каждой возрастной группы детей составляет не менее 1 часа в день.

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды деятельности	Кол-во и длительность занятий (в мин.)				
		Ранний возраст	3-4года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Физкультура	В помещении	2раза в неделю 20 мин.	2раза в неделю 30 мин.	2раза в неделю 40мин.	2раза в неделю 50мин.	2раза в неделю 60 мин.
	На улице	1раз в неделю 10мин.	1раз в неделю 15мин.	1раз в неделю 20мин.	1раз в неделю 25мин.	1раз в неделю 30мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10мин.	Ежедневно 10 мин.
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2раза (утром и вечером) 10-15мин.	Ежедневно 2раза (утром и вечером) 15-20мин.	Ежедневно 2раза (утром и вечером) 20-25мин.	Ежедневно 2раза (утром и вечером) 25-30мин.	Ежедневно 2раза (утром и вечером) 30-40мин.

	Физкульт минутки в середине занятий	-	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	Физкультурный досуг	1раз в месяц 10 мин	1раз в месяц 20 мин.	1раз в месяц 20	1раз в месяц 30-45 мин	1раз в месяц 40 мин
	Физкультурный праздник	-	-	2раза в год 45мин.	2раза в год 60мин.	2раза в год 60мин.
	День здоровья	1раз в квартал	1раз в квартал	1раз в квартал	1раз в квартал	1раз в квартал
Самостоятельная двигательная активность	Сам-ое Использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.				
	Самостоятельная физическая активность в помещении					
	Сам-ые подв. и спортивные игры на прогулке					

Перечень основных видов организованной деятельности

Непосредственная образовательная деятельность	Группа раннего возраста (2-3г)	Младшая гр. 3-4года	Средняя гр. 4-5лет	Старшая гр. 5-6лет	Подготов.гр. 6-7 лет
Ознакомление с окружающим миром	1раз в 2 недели	1	1	1	1
Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1	1
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка	1	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели
Аппликация/	-	1 раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели
Формирование элементарных математических	-	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1	2

представлений					
Развитие речи	1	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1
Чтение художественной литературы	1	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2	2
ИТОГО	10	10	10	13	14

Расписание занятий на 2025-2026 учебный год

Возрастные группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста №1	1. Х.Э развитие. Музыка 8.50 – 9.00 2. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром / конструктивная деятельность 9.20-9.30 (1 подгруппа) 9.30-9.40 (2 подгруппа)	1. Физическое развитие в помещении 9.00-9.10 2. Развитие речи 9.20-9.30 (1 подгруппа) 9.30-9.40 (2 подгруппа)	1. Х.Э развитие Изобразительная деятельность (рисование) 9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.10-9.20 (2 подгруппа) 2.Физическое развитие на улице	1. Х.Э развитие Музыка 8.50 – 9.00 2.Чтение худ.литературы 9.10-9.20 (1 подгруппа) 9.30-9.40 (2 подгруппа)	1. Физическое развитие в помещении 9.00-9.10 2. Х.Э развитие Изобразительная деятельность (лепка) 9.20-9.30 (1 подгруппа) 9.30-9.40 (2 подгруппа)
Группа раннего возраста №2	1. Х.Э развитие. Музыка 9.05 – 9.15 2. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром / конструктивная деятельность 9.25-9.35 (1 подгруппа) 9.35-9.45 (2 подгруппа)	1. Физическое развитие в помещении 9.00-9.10 2. Развитие речи 9.20-9.30 (1 подгруппа) 9.30-9.40 (2 подгруппа)	1. Х.Э развитие Изобразительная деятельность (рисование) 9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.10-9.20 (2 подгруппа) 2.Физическое развитие на улице	1. Х.Э развитие Музыка 9.05 – 9.15 2.Чтение худ.литературы 9.25-9.35 (1 подгруппа) 9.35-9.45 (2 подгруппа)	1. Физическое развитие в помещении 9.00-9.10 2. Х.Э развитие Изобразительная деятельность (лепка) 9.20-9.30 (1 подгруппа) 9.30-9.40 (2 подгруппа)
Младшая группа №4	1. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром 8.55-9.10 2. Х.Э развитие Музыка 9.20-9.35	1. Х.Э развитие Изобразительная деятельность Лепка/ аппликация 8.55- 9.10 2. Физическое развитие в помещении 9.20-9.35	1. Физическое развитие в помещении 8.55- 9.10 2. Познавательное развитие. Математика /конструктивная деятельность 9. 20- 9.35	1. Развитие речи/ чтение худ.литературы 8.55- 9.10 2.Х.Э развитие Музыка 9. 20- 9.35	1. Х.Э развитие Изобразительная деятельность Рисование 9.00- 9.15 2.Физ-ра на улице

Средняя группа №3	1 Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20 2. Х.Э развитие Музыка 9.40- 10.00	1. Познавательное развитие. Математика/ конструктивная деятельность 9.00- 9.20 2.Физическое развитие в помещении 9.40- 10.00	1. Х.Э развитие Изобразительная деятельность Рисование 9.00-9.20 2.Физ-ра на улице	1. Х.Э развитие Изобразительная деятельность аппликация/ лепка 9.00- 9.20 2.Х.Э развитие Музыка 9.40- 10.00	1. Физическое развитие в помещении 9.00- 9.20 2. Развитие речи/чтение худ.литературы 9.40- 10.00
Старшая группа №6	1. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.25 2. Х.Э развитие Музыка 10.05-10.30	1.Познавательное развитие. Математика 9.00-9.25 2. Х.Э развитие Изобразительная деятельность Рисование 9.35- 10.00 3. Физ- ра на улице	1.Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская /конструктивная деятельность 9.00-9.25 2. Чтение худ.литературы 9.35-10.00 3. Физическое развитие в помещении 10.10-10.35	1. Х.Э развитие Изобразительная деятельность Лепка /аппликация/ 9.00-9.25 2. Х.Э развитие Музыка 10.05-10.30	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физическое развитие в помещении 9.35-10.00 3.Х.Э развитие Изобразительная деятельность Рисование 10.10- 10.35
Подготовительная группа №5	1.Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2. Развитие речи 9.40-10.10 3. Х.Э развитие Музыка 10.35-11.05	1.Познавательное развитие. Математика 9.00-9.30 2. Х.Э развитие Изобразительная деятельность Рисование 9.40-10.10 3. Физическая культура в помещении 10.30-11.00	1. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2. Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская /конструктивная деятельность 9.40- 10.10 3.Физическое развитие на улице	1.Познавательное развитие. Математика 9.00-9.30 2. Х.Э развитие Изобразительная деятельность аппликация /лепка/ 9.40-10.10 3. Х.Э развитие Музыка 10.35- 11.05	1. Х.Э. развитие Изобразительная деятельность Рисование 9.00-9.30 2. Чтение худ.литературы 9.40-10.10 3.Физическая культура в помещении 10.30-11.00